

**PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTOS
SEMANA 50 DEL 14-12-09 AL 20-12-09**

EQUIPO	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20
PUMAS UNAM 1ª DIV. RICARDO FERRETTI GUILLERMO VAZQUEZ GUILLERMO ORTA						EN CANTERA 1 VS QUERETARO 10:00 HRS	
PUMAS MORELOS ENRIQUE LOPEZ ZARZA VÍCTOR NAVA RICARDO GÓMEZ	CANTERA 2 09:30 GYM 17:00 HRS	CANTERA 2 09:30 HRS	CANTERA 2 09:30 GYM 17:00 HRS	CANTERA 2 09:30 HRS	CANTERA 2 09:30 HRS	EN CANTERA 2 VS PUMAS NAUCALPAN 11:00 HRS	PAUSA
PUMAS NAUCALPAN JAVIER GARAY GERMAN TELLO GILBERTO FUENTES	BOSQUE 10:00 HRS	GYM 11:00 HRS (A) CANTERA 1 11:30 TRAB PSIC.	CANTERA 1 09:00 HRS 1/2	GYM 10:00 HRS (A) CANTERA 1 11:00	CANTERA 1 10:00 HRS 1/2	EN CANTERA 2 VS PUMAS MORELOS 11:00 HRS	PAUSA
SUB – 20 RAÚL SERVÍN RAMON VILLA-ZEVALLOS RICARDO GÓMEZ	GYM 09:00 HRS (A) CANTERA 1 10:00 HRS	CANTERA 1 09:30 HRS	GYM 09:00 HRS (A) CANTERA 1 10:00 1/2 TRAB PSIC.	CANTERA 1 09:30 HRS	GYM 09:00 HRS (A) CANTERA 1 1/2 10:00 HRS.	BOSQUE 10:00 HRS.	PAUSA
SUB – 17 MARTÍN REYNA SALVADOR RUÍZ ROBERTO HERNÁNDEZ	CANTERA 3 09:00 HRS	GYM 09:00 HRS (A) CANTERA 3 10:00 HRS	CANTERA 3 09:00 HRS	GYM 09:00 HRS (A) CANTERA 3 10:00 HRS	CANTERA 3 10:00 HRS TRAB PSIC	CANTERA 4 10:00 HRS	EN CUAUTLA VS YECA JUVENIL 12:00 HRS
16 AÑOS CAT. 93 ALEJANDRO PEREZ MIGUEL SALAS ARISITDES VERON	GYM 08:00 HRS (A) CANTERA 3 10:00 HRS TRAB PSIC.	BOSQUE 09:00	PAUSA	GYM 08:00 HRS (A) CANTERA 4 09:00 HRS	PAUSA	PAUSA	PAUSA
15 AÑOS CAT. 94 RAMON VILLA ZEVALLOS ALEJANDRO PÉREZ ROBERTO HERNÁNDEZ	PAUSA	GYM 16:00 HRS (A) CANTERA 1 17:00 HRS	PAUSA	GYM 17:00 HRS (A) CANTERA 1 16:00 HRS TRAB PSIC.	PAUSA	PAUSA	PAUSA
14 AÑOS CAT. 95 GERMAN TELLO RAÚL SERVÍN RICARDO GÓMEZ	GYM 16:00 HRS (B) CANTERA 1 17:00 HRS	CANTERA 1 16:00 HRS	PAUSA	GYM 16:00 HRS (B) CANTERA 1 17:00 HRS	CANTERA 1 16:00 HRS	PAUSA	PAUSA
13 AÑOS CAT. 96 SALVADOR RUÍZ JAVIER GARAY GILBERTO FUENTES	PAUSA	GYM 16:00 HRS (B) CANTERA 2 17:00 HRS TRAB PSIC	PAUSA	CANTERA 2 1/2 16:00 HRS 1/2	PAUSA	PAUSA	PAUSA
12 AÑOS CAT. 97 MIGUEL SÁLAS ARISTIDES VERON	PAUSA	GYM 17:00 HRS (B) CANTERA 2 16:00 HRS	PAUSA	CANTERA 2 1/2 16:00 HRS TRAB PSIC.	PAUSA	EN CANTERA 2 VS AMERICA GAM 13:00 HRS	PAUSA
11 AÑOS CAT. 98 MAURICIO GASCA	PAUSA	CANTERA 4 16:00 HRS	PAUSA	CANTERA 3 16:00 HRS	PAUSA	EN CANTERA 2 FINAL VS ¿? 09:00 HRS	PAUSA
10 AÑOS CAT. 99 MARTÍN REYNA MAURICIO GASCA	PAUSA	CANTERA 3 16:00 HRS TRAB PSIC	PAUSA	CANTERA 3 16:00 HRS	PAUSA	PAUSA	PAUSA

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

IMPORTANTE

NOTA: A) USAR TENIS EN TODAS LAS CANCHAS
B) NO USAR LAS AREAS

E) ENTENAMIENTO DE PORTEROS LUNES Y MIERCOLES CANCHA 4
F) LOS PORTEROS NO USAR AREAS

TEC. DE CARRERA

ROBERTO HERNANDEZ
TRAB PSIC.

TRAB. TECNICO

A) CARLOS GARCIA C) LUIS A. BAEZA
B) OSVALDO CASTRO